

H₂R: EMBERIBB
EMBERI
ERŐFORRÁS
MENEDZSMENT

Berceli tréningek

A harmadik évezred elején sokak szerint a „sötét középkorra” jellemző módon élünk. Legalábbis szellemi értelemben. Szennyezzük a környezetünket, károsítjuk az egészségünket és gyakran elviselhetetlen stressz-terhet rovunk magunkra, kollégáinkra és beosztottainkra. Ráadásul ez „normálisnak” tűnik.



Normálisnak tűnik, hiszen mindegyikünk ezt csinálja: zizeg, pörög, 12 órázik, drukkol, ideges és néha-néha korai szívinfarktust kap. Ilyenkor persze megijedünk, hiszen a mi korosztályunkba csapott a villám. Mégsem tanulunk belőle, mert fogyasztói társadalmunk az anyagi

világ (a szellemi léttel szembeni) fel-sőbbrendűségére tanít minket. Személyiségünk így a valós emberi létforma, a test-szellem-lélek egységének tagadására épül. Így aztán megnyugszunk, ha a kardiológus azt mondja, hogy minden OK.

Materialis hozzáállás jellemzi a nagyobb társadalmi egységeket is. Vállalkozásaink HR (humán erőforrás) menedzsereinek ugyanaz a feladat jut, mint a logisztikai, operációs, vagy pénzügyi kollégáknak. A rendelkezésre álló erőforrásokból kihozni a maximumot. Eladási, tárgyalástechnikai, marketing tréningekre küldjük az embereinket és esetleg

egy-egy csapatépítő programmal kipipáljuk a HR stratégiánkban a „H” betű tolokódását.

Valahol mégis tudjuk, hogy igazából minden az „R”-ről szól és, hogy nincs időnk a recepciós lány sápadt arcával, vagy a könyvelő túlzott dohányzási szokásaival törődni, esetleg eltüntetni az utóbit az önpusztítás közös helyiségekben való végzésétől.

Pedig van megoldás, létezik már Humán Humán Erőforrás menedzselés. Vannak cégek, vállalkozások, ahol sikeresen kísérleteznek a személyre szabott odafigyeléssel. Persze a legtöbb helyen nem lehet cégen belül pszichológust, masszórt, netalán kineziológust alkalmazni, ezért leghatékonyabb, ha ezeket a feladatokat „outsource”-oljuk, azaz képzett alvállalkozókat keresünk. H₂R tréningprogramok helyszínéül javasoljuk azon SPA és Wellness központokat, ahol a szolgáltatások között megtalálhatók az energetikai, kineziológiai felmérések és kezelések.



Megfigyeléseim szerint azok a cégek lépnek a H₂R felé, ahol a Vállalatok Társadalmi Felelősségére vonatkozó angol rövidítés, a „CSR” szócška már szak-zsargonná vált. Az alkalmazottak ugyanis a CSR modellben az érdekeltek egyik jelentős csoportját alkotják, akikért a vállalat felelősséggel tartozik.

A Berceli Tréningek H₂R tanácsadói az egyéni coaching technikáktól a H₂R tréningprogramok szervezéséig széles termékskálán segítik a vállalati HR igazgatók munkáját. A tréningek különlegessége abban rejlik, hogy a résztvevők egyéni testi-lelki energetikai jellemzőit figyelembe véve személyre szabott elemekkel, illetve a csoportdinamikát nagymértékben meghatározó csoportenergetikai térképek segítségével alakítjuk ki a programokat.

Az oktatási programok megkezdése előtt a kínai öt elem tanára (fa, tűz, föld, fém, víz) alapuló módszer segítségével elkészítjük a résztvevők egyéni energetikai térképét, mely bőséges információt ad testi lelki, fizikai és pszichikai adottságaikról. Minden

egyént négy aspektus szerint elemzünk. Megvizsgáljuk

- 1./ a szociális szerep, azaz „társadalmi én”,
- 2./ az érzelmi beállítottság, azaz az „érzelmi én”,
- 3./ a munkában, hivatásban jellemző energetikai minőségek, azaz a „professzionális én”, valamint
- 4./ a sokszor még saját magunk előtt is ismeretlen mély tudat, az ún. „mély én” dimenzióit.

Az energetikai térkép rendkívül hatékony önismereti mankót ad a kezünkbe, s ez egy életre szóló ajándék. Megtudjuk, illetve tudatosul bennünk, hogy milyen energiák mozgatnak minket a különböző élethelyzetekben. Az ősi kínai szimbolikák nyelvezete rendkívül találó és könnyen érthető.

A Bercel Kastélyban évek óta olyan különleges tréningeket tartunk, melyek a legmodernebb oktatási technikákat ötvözik az ősi tudással. Megadjuk a császárnak, ami a császáré, de nem felejtkezünk meg arról, ami a bennünk lakó Istennek jár!





Szemináriumok*

■ „Csak vezetőknek” – A szeminárium eredménye: olyan képzett hallgató, aki ismeri a munkatársak motiválásának alapelveit, beleértve az energetika, csoportdinamika összefüggéseit is, s képes azokat a napi gyakorlatban alkalmazni. Ismeri a szervezés törvényeit, felismeri a munkatársak valódi eredményességét, valamint meg tudja határozni és működésben tudja tartani a terület kommunikációs vonalait úgy, hogy részlegeit folyamatos növekedésben tartsa.

■ „Csak értékesítőknak” – Az értékesítési szeminárium eredménye: olyan képzett hallgató, aki ismeri a kommunikáció alapelveit, valamint energetikai összefüggéseit, és képes azokat tudatosan alkalmazni a napi értékesítési gyakorlatban. Ismeri a kapcsolatteremtés alapjait, az értékesítés törvényszerűségeit, felismeri a vevői kifogásokat és képes azokat kezelni. Pontosan tudja sikereinek és kudarcainak okát és képes a sikertelenségeken tudatosan felülemelkedni.

■ Tudatosság, intuíció, nyitottság
 Önismereti hétvégék Gestalt-módszertannal az alábbi témákra fókuszálva:
 - tudatos kapcsolat vállalása magunkkal és másokkal;
 - a szelíd konfrontáció alkalmazása a gyakorlatban;
 - a jelenlét és a felelősségvállalás szerepe a probléma megoldásban;
 - megérzések és megértések;

■ Kétszemélyes rendszerek
 Ajánljuk olyan vezetőknek, akik között elengedhetetlen a mindennapos konstruktív együttműködés, és akik hatékonyabbá szeretnék tenni közös munkájukat.

■ Belső erőforrás menedzsment
 Módszereket nyújtunk ahhoz, hogyan kerüljünk tudatosabb kapcsolatba saját energiáinkkal, és hogyan tudunk a mindennapi stressz ellenére folyamatosan megújulni.
 Ebben segítségünkre vannak keleti mozgásrendszerek (Chikung, Do-In) különböző légzőgyakorlatok, vezetett relaxációk, mandala festés, gerinctorna, testtudati munkák.

■ Opera hétvégék – szervezettefejlesztési esettanulmányok angol, francia nyelven, bővebben ld. www.bercel.com

„A” program: hatalom és struktúra
 „B” program: EQ & hierarchia
 „C” program: Motiváció & kreáció

■ Fa energiaprogram – az őszi újrakezdéshez kreatívfejlesztés, „mersz”, látás-, meglátásjavítás, máj-, epetisztítás.

*A Berceli Kastély a tréningprogramokhoz, igény esetén, ízletes bio-étrendet biztosít.

H₂R tréningjeinken többek között Csikszentmihályi Mihály* professzor „Tökéletes Élmény = Áramlat” (Csikszentmihályi Mihály: Flow, az áramlat, avagy a tökéletes élmény pszichológiája) érzésének megismertetésére és az azt folyamatosan fenntartó technikák elsajátítá-

Jóga, relaxáció, ill. helyes légzés-technikák kíséretében a berceli tréningek résztvevői hatékonyabban sajátítják el az oktatási anyagokat. A mellékhatások pedig rendkívül felvidítók: kiégés-, depresszió-megelőzés, az idült „time management” prob-

Az „tökéletes élmény” megtapasztalása százalékokban kifejezve (4800 választ tartalmazó mintavétellel, egy hetes felmérés alapján)*

	Munkaidőben	Szabadidőben
vezető beosztásban	64	15
adminisztratív munkában	51	16
fizikai munkában	47	20
Átlag	54	18

* A „tökéletes élmény” ebben a felmérésben egyszerűsített definíció szerint értendő: minden olyan esetet ebbe a kategóriába sorolt, melynél az élményszint az átlagosnál jobbnak mondható.

tására törekszünk. Megoldást keresünk és kínálunk arra a paradoxonra, mely szerint az emberek, habár munkájuk végzése során jóval gyakrabban tapasztalják meg „tökéletes élményt”, mégis több szabadságot, szabadidőt kívánnak maguknak, amit aztán a legtöbbször tökéletes élményekben szűken, vagyis unatkozva töltenek. Ez a paradoxon minden munkakörben általánosan jelen van, a társadalom értelmiségi szegmenseiben ugyanúgy, mint a fizikai munkások között. (lásd a táblázatot).

A tökéletes élmény megtapasztalásához, illetve alkalmazottainknál való előidézéséhez két alapvető dologra kell ügyelni. A feladatok helyes meghatározására (reális cél), illetve az egyén képességeinek alapos ismeretére. E kettő szinkronba hozatala megsokszorozza a tökéletes élmények számát, és emeli alkalmazottaink hatékonyságát.

lémák megszűnése. A „jelenlét” problémáinak megoldása, azaz a jelenben való lét megtapasztalása. ti. az emberek két alapvető szorongási oka a múltban való kesergés, illetve a jövőtől való félelem. Csak a „jelenlévőkkel” könnyű együtt dolgozni!

Az alábbiakban felsorolt programok mellett szeretnénk felhívni potenciális partnereink figyelmét arra is, hogy sok egészségpénztárral van együttműködési megállapodásunk, melyek programjainkat az egészségmegőrző prevenció hatásuk alapján és adómentes jövedelemkiegészítési lehetőségként „akkreditálják”.

Dr. Petro Kinga

A Berceli Tréningek programigazgatója. Szervezettefejlesztési, vezető-kiválasztási tanácsadó, a H₂R Emberibb Emberi Erőforrás menedzsment modell kifejlesztője. További információ a 06-309-110-118-as telefonszámon kapható.

